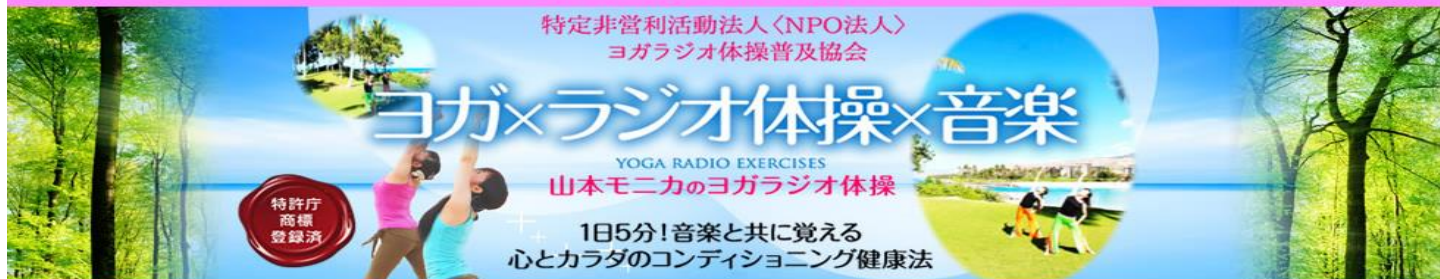


1日5分! ヨガラジオ体操DVD

好評発売中!!



キャンペーン200名達成!ありがとうございました。オンライン受講の方は割引あり! 詳細は下記にて
オリジナルのヒーリング音楽で心もカラダも

【ヨガラジオ体操とは?】

- ①オリジナルのヒーリング音楽(モーツァルト音域)を使い、
- ②ヨガの呼吸法をしながら、
- ③5分間で全身400か所の筋肉を動かします。(ラジオ体操と同様)

音楽と共にカラダと脳を活性化するオリジナルのコンディショニング健康法です。

- ★血液・リンパの「めぐり」で毎朝スッキリ!一日5分でできる驚きの健康法
- ★運動が苦手・忙しい方にもおすすめです。

【DVDの種類と内容】オンライン受講の方には割引あり!(詳細はLINE@にて)

★LINE@(公式アカウント)登録はこちらのQRコードからお願いいたします。

[ヨガラジオ体操LINE公式アカウントはこちら](#) →



①ヨガラジオ体操 vol.1 初めての方におススメです。

- ・1番:上半身の体操
- ・2番:首の体操
- ・7番:全身を動かす有酸素運動

*それぞれの体操に「動きの解説付き」「呼吸法の解説付き」「曲のみ」の3種類バージョン収録
料金:通常¥3000(+税¥300)

②ヨガラジオ体操 YOGA RADIO GYMNASTICS

vol.1に続く第2弾!1~7に分かれてさらに詳しく、テーマ別になりました!

- | | |
|-----------------|---------------|
| 1. 背骨を伸ばすチャクラ強化 | 5. 内臓強化とデトックス |
| 2. 首・肩をほぐす | 6. 全身強化と代謝アップ |
| 3. デトックスと体幹強化 | 7. 全身を使う有酸素運動 |
| 4. 骨盤調整と腰痛予防 | |

*それぞれ、「解説付き」と「曲のみ」の2種類バージョン収録

料金:通常¥14,000(+税1400)



【購入方法】

お電話、又は以下のメールアドレスにご連絡ください。詳細裏面にて

電話:045(847)3380

メール:info@yoga-radio.com

①件名「DVD購入希望」②氏名③ご住所(郵送先)④電話番号⑤購入内容
お願いいたします。お支払方法は後程、こちらからご連絡いたします。
(銀行振込・送料別)

NPO法人ヨガラジオ体操普及協会 代表 山本モニカ

【ヨガラジオ体操 DVD購入について】

* お電話の方は下記の内容をご用意ください。

* メールで購入希望の方は、下記の内容を記載お願いいたします。

①お名前 _____

②ご住所 _____

③お届け先 _____

(ご住所と異なる場合のみ)

④ご連絡先(電話番号) _____

⑤購入内容

	DVDの種類(チェックボックスに <input checked="" type="checkbox"/> お願いします)	単価	個数
	<input type="checkbox"/> ヨガラジオ体操 vol.1	¥3,300	
	<input type="checkbox"/> Yoga Gymnastics	¥15,400	
商品合計			
送料			
代引き手数料			
合計			

・送料別 一律 ¥1,100

* 北海道、沖縄その他離島は異なりますのでお問合せください。

n

⑥お支払方法

銀行振込にてお願いいたします。

【お振込み先】

銀行名: 三菱UFJ銀行

支店名: 上大岡支店

口座番号: (普通)0124230

*** お申し込みから一週間以内にお振込みお願いいたします。**

ご入金確認後、商品の発送をさせていただきます。

* 振込み手数料はお客様にてご負担下さいますようお願いいたします。

Tel: 045(847)3380

Mail: info@yoga-radio.com